



4 下第 5 課

✦「助人事件簿」

生活實踐：製作一份「助人事件簿」，記下兩項事情：

1. 上一次你在遇到困難時受到別人幫助的經過；
2. 細心觀察身邊家人／朋友／同學的需要，你可以給予甚麼具體的幫助。

1. 我遇到困難時曾受過的幫助

日期	誰幫助我	事件經過	你的感受
4/1	同班同學 芷欣	我有一道數學問題想不通其解答方法，芷欣教我怎樣計算	很感激她的幫忙



2. 別人遇困難時，我所能幫助的事情

日期	我可以幫助誰	別人的需要	我如何幫助
4/1	祖母	祖母到市場買菜，並要將重甸甸的菜籃拿回家	我可以跟着祖母去買菜，幫助她拿菜籃回家

